

MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

VIVERE MEGLIO E PIÙ A LUNGO: ESPERTI INTERNAZIONALI A CONFRONTO SUI FATTORI CHE INCIDONO SULL'INVECCHIAMENTO

È questo il focus del Forum Scientifico "New Frontiers in biological and environmental determinants of aging organizzato" da IBSA Foundation per la ricerca scientifica e dall'associazione Bellinzona Institutes of Science (Bios⁺), in programma il prossimo 31 agosto

Bellinzona, 17 agosto 2023 - Indagare i fattori che determinano e accelerano il processo di invecchiamento, capire se è possibile rallentare questo processo e individuare quali aspetti psicologici influiscono su di esso. Sono solo alcuni dei temi al centro del **Forum Scientifico** aperto al pubblico "**New Frontiers in biological and environmental determinants of aging**" (Nuove frontiere nei determinanti biologici e ambientali dell'invecchiamento) organizzato da **IBSA Foundation per la ricerca scientifica** e dall'associazione Bellinzona Institutes of Science (Bios⁺), che riunisce l'Istituto di Ricerca in Biomedicina (IRB) e l'Istituto Oncologico di Ricerca (IOR), in programma il **prossimo 31 agosto** alle ore 14.00 presso lo stabile Bios⁺ a Bellinzona.

Il Forum vuole promuovere una maggiore consapevolezza sui molteplici aspetti legati all'invecchiamento sia nella comunità scientifica che nella popolazione in generale. A questo scopo, metterà a confronto diversi **esperti internazionali** che, con differenti prospettive e **in un'ottica multidisciplinare**, discuteranno degli elementi chiave che entrano in gioco nel processo di invecchiamento. Biologia, psicologia, epigenetica sono alcune delle discipline che offrono oggi spunti e idee utili per **riflettere sul futuro della nostra salute e sulla qualità della nostra vita in età avanzata**.

*"Il Forum ha l'obiettivo di creare un punto di incontro e l'inizio di una collaborazione interdisciplinare tra operatori sanitari, ricercatori e specialisti di diversi campi, affinché la medicina della longevità venga considerata una disciplina clinica e accademica affermata, in grado di aprire nuove prospettive sul tema dell'invecchiamento" – afferma la **Dott.ssa Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation per la ricerca scientifica** – "Comprenderne processi e promuovere la multidisciplinarietà in quest'ambito si sposa con l'impegno che da sempre perseguiamo, ovvero migliorare il benessere delle persone promuovendo conoscenza e creando interconnessioni tra ambiti di studio e ricerca che possono aiutarci a individuare nuove strade da percorrere nel campo della salute".*

*"L'invecchiamento è un tema di rilievo per la società svizzera e in particolare in Canton Ticino dove si registra il tasso di longevità più alto d'Europa. Il Forum si propone quindi come occasione per approfondire l'argomento e le scoperte più recenti e all'avanguardia che in quest'ambito consentono grandi progressi" – spiega il **Prof. Andrea Alimonti, Direttore del Gruppo di ricerca di Oncologia molecolare dello IOR** –.*

"Il Ticino è uno dei cantoni all'avanguardia per lo studio dei meccanismi dell'invecchiamento non solo a livello di laboratorio ma anche clinico: in questo momento in seno all'EOC è infatti in corso uno studio clinico che testa in soggetti in età adulta l'efficacia di un farmaco naturale in grado di rallentare l'invecchiamento".

All'interno del Forum si discuterà della **biologia dell'invecchiamento** e delle patologie correlate all'età, con un focus sulle ultime scoperte dal punto di vista molecolare, cellulare e organico, offrendo l'opportunità di apprendere e discutere le idee emergenti e le sfide attuali. Ma oltre a determinanti biologici, l'invecchiamento può essere influenzato anche da fattori di altra natura, come quelli ambientali, psicologici

e culturali. Le relazioni sociali, la cultura e le arti possono infatti avere un ruolo rilevante – tutt'altro che secondario – nel plasmare la felicità, la salute e la longevità delle persone. È anche su questo che gli esperti presenti al Forum si confronteranno, unendo i dati epidemiologici e scientifici con gli aspetti psicologici e presentando studi che mostrano come la cultura e le **arti aumentino l'aspettativa di vita delle persone**.

Moderati dal Prof. **Andrea Alimonti** – Professore di Oncologia sperimentale presso l'ETH Zürich e l'Università della Svizzera Italiana, Prof. **Guido Kroemer** – Professore presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Parigi Paris-Cité – farà un focus sulla possibilità di decelerare, arrestare o invertire l'invecchiamento per mezzo di interventi terapeutici mirati, mentre il Direttore del UCLA Broad Stem Cell Research Center (USA), Prof. **Thomas Rando**, spiegherà i meccanismi di ringiovanimento epigenetico. Infine, il Prof. **Andrew Steptoe** – Capo del Dipartimento di Behavioural Science and Health, Institute of Epidemiology and Health Care (UK) – illustrerà i collegamenti tra processi emotivi e salute fisica e come il benessere positivo sia associato a una ridotta incidenza di patologie importanti correlate all'età e quindi a un invecchiamento più sano.

Il Forum Scientifico *New Frontiers in biological and environmental determinants of aging* è gratuito, aperto al pubblico e si svolgerà in lingua inglese.

Per maggiori informazioni e per iscriversi, consultare il sito:

<https://www.ibsafoundation.org/it/attivita/forum/new-frontiers-in-biological-and-environmental-determinants-of-aging>.

IBSA Foundation per la ricerca scientifica

IBSA Foundation per la ricerca scientifica è stata istituita nel 2012 a Lugano. È il pilastro e principale promotore delle attività di responsabilità sociale (CSR) del Gruppo IBSA. IBSA Foundation sostiene la ricerca scientifica e ne promuove la divulgazione mediante attività di formazione, arte e scienza, cultura e salute. La sua visione è andare oltre la cura, nella piena consapevolezza dell'importanza dei benefici di affiancare ai percorsi di cura la partecipazione ad attività culturali. La missione è quella di promuovere una cultura scientifica, autorevole e accessibile, attraverso la divulgazione, l'adesione a un network scientifico internazionale e il sostegno alla ricerca. Fra le varie iniziative, IBSA Foundation promuove Forum di alto livello con scienziati di fama internazionale e borse di studio in vari ambiti della ricerca di base e clinica.

Bellinzona Institutes of Science (Bios⁺)

Il Centro di ricerche biomediche della Svizzera italiana (Bios⁺) è un'associazione senza scopo di lucro volta a promuovere, sostenere e coordinare le attività di ricerca scientifica e di insegnamento dei propri membri in vista della costituzione di un centro di ricerca sulle scienze della vita di livello nazionale e internazionale con sede a Bellinzona.

L'associazione è stata fondata il 21 luglio 2021 ed è composta da due membri: l'Istituto di Ricerca in Biomedicina (IRB) e l'Istituto Oncologico di Ricerca (IOR) con sede a Bellinzona.

PER INFORMAZIONI ALLA STAMPA

Ufficio Stampa IBSA per la Svizzera - Laboratorio delle Parole

Francesca Rossini – notizie@laboratoriodelleparole.net — mob: +41 77 417 93 72

Ufficio stampa IBSA per l'Italia - Noesis PR

Valeria Riccobono – valeria.riccobono@noesis.net – mob: +39 392 9625892

Ornella Reccia – ornella.reccia@noesis.net – mob. +39 329 3931922

Ufficio stampa Bios⁺

Andrea Nava – andrea.nava@irb.usi.ch – mob: +41 76 412 87 00